



**Hoppla,
hier komm'
ich.**

**Anmelde-Schluss:
12. August 2026**



bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Regeln zum Mit-Machen

1. Anmeldung

Du kannst dich für alle Veranstaltungen anmelden.
Bitte prüfe vorher gut:

- Macht dir die Veranstaltung Spaß?
- Ist die Zeit gut für dich?
- Kannst du den Treff-Punkt gut erreichen?

Wichtig:

- Anmeldung nur schriftlich mit Unterschrift (du oder deine rechtliche Betreuung)
- Kennenlern-Bogen nicht vergessen

2. Begleitung

Unsere Veranstaltungen werden von Ehrenamtlichen begleitet.

Bitte sage am Anfang wichtige Dinge:

- Nimmst du Medikamente?
- Hast du Allergien?
- Hast du deinen Ausweis dabei?
- Was ist sonst wichtig?

3. Preis

Bei der Veranstaltung steht, was im Preis enthalten ist.
Zum Beispiel:

- Eintritt
- Führung
- Essen und Trinken

☞ Nimm zusätzlich eigenes Geld mit, wenn du dir etwas kaufen möchtest!

4. Ermäßigung

Wenn du Sozial-Leistungen erhältst, reiche eine Kopie deines Bescheids ein.

Dann erhältst du eine Ermäßigung auf den Preis. Es zählen verschiedene Sozial-Leistungen. Zum Beispiel:

- Eingliederungs-Hilfe
- Wohn-Geld
- oder andere Leistungen

5. Bezahlung

Du bekommst eine Rechnung ungefähr 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung.

Bitte überweise den Betrag rechtzeitig.

6. Absagen durch das BuFO

Das BuFO kann absagen. Zum Beispiel:

- zu wenig Teilnehmende oder Begleitende
- wichtige Informationen fehlen
- Zug-Ausfall
- gesundheitliche Gründe
- andere Gründe

☞ Du wirst informiert und bekommst dein Geld zurück.

7. Absagen durch dich

Wenn du absagst, musst du trotzdem etwas bezahlen:

- bis zum Anmelde-Schluss:
 - ☞ kostenlos
- bis 3 Wochen vor Beginn:
 - ☞ 20 €
- bis 1 Woche vor Beginn:
 - ☞ die Hälfte vom Preis
- weniger als 1 Woche vor Beginn, oder wenn du nicht erscheinst:
 - ☞ voller Preis

Ausnahmen:

- Veranstaltungen mit Ticket-Kauf (Konzerte, Shows):
 - ☞ immer voller Preis, keine Erstattung möglich

Fragen?

Wir helfen dir gern!

Telefon: 0541 58 05 09-200

E-Mail: bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Infos und Anmeldung

Regeln zum Mit-Machen	2
Ganz-Jahres-Angebote	4
Anmelde-Bogen	17
Kennenlern-Bogen	18
Erlaubnis für Fotos und Videos	19
Informationen zum Daten-Schutz	20
Impressum	20
Inklusive Bildungsangebote	34
Kontakt	35

Musicals, Shows und Konzerte

Kastelruther Spatzen	5
Nena – Live 2026	5
SchlagerErlebnis mit Kerstin Ott	6
Stefanie Heinzmann – Circles Tour 2026	6
Disney in Concert mit dem Hollywood Sound Orchestra	7
Aladdin – Das Musical	7
Warendorfer Hengstparade	8
Rock the Circus – Musik für die Augen	8
All I Want for Christmas	9
Circus Roncalli	9

Tages-Veranstaltungen

Städte-Tour Bremen mit Stadt-Rundfahrt	10
Städte-Tour Leer mit Krimi-Führung	10
Weihnachtsmarkt Bremen	11
UNESCO Welterbe Zollverein	12
Rock N Pop Museum	12
Zoo Dortmund	13
Aquarium in Wilhelmshaven	13
Meyer Werft Papenburg	14
Movie Park	14
Märchen-Wald mit Sommer-Rodelbahn	15
Inklusive Deutsche E-Kart-Slalom-Meisterschaft	15
Blumen-Korso Lichtenvoorde	16
Stadion-Besichtigung Dortmund	16

Club-Angebote

Kegel-Club Görtemöller 1	21
Kegel-Club Görtemöller 2	21
Kegel-Club Blau-Weiß Schinkel	22
Kegel-Club Hilter	22
Kegel-Club Melle	23
Bastel-Club	23
Bowling-Club 1	24
Bowling-Club 2	24
Reit-Club 1	25
Reit-Club 2	25
Kino-Club 1	26
Kino-Club 2	26
Kino-Club 3	27
Spiele-Club Blau-Weiß Schinkel	27
Spiele-Club Stadtgalerie	28
Spiele-Club Erste Sahne	28
Kaffee-Klatsch	29
Schlemmer-Tour	29
Genießer-Runde für Bewohnende des Ellernhofs	30
Stamm-Tisch Corleone	30
Dart-Club	31

Sonder-Veranstaltung

Film-Abend	31
------------	----

Offene Angebote

Gebärden-Stamm-Tisch	32
Doppel-Kopf Turnier	32
Hottendeele	33

Wichtig!

Wenn wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren,
muss unbedingt ein Schwerbehinderten-Ausweis
mit gültiger Wert-Marke mitgenommen werden.



Gutscheine für das BuFO



Erlebnisse verschenken

Unsere Gutscheine kannst du direkt bei uns im BuFO kaufen.

BuFO
Veranstaltungen

BuFO
Reisen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Ganz-Jahres-Angebote

Wie in jedem Jahr wurden in dem Veranstaltungs-Programm 1. Halbjahr 2026 „Ganzjahres-Angebote“ ausgeschrieben. Hier sind die folgenden Ganzjahres-Angebote noch einmal aufgeführt. Die Termine hierfür stehen in unserem Heft 1. Halbjahr 2026.



Sportliches Wandern

Erneute
Anmeldung
ist nicht
nötig



Kegel-Club Glane 1 und 2

Erneute
Anmeldung
ist nicht
nötig



Kegel-Club „Ruhige Kugel“ 1 und 2

Erneute
Anmeldung
ist nicht
nötig



Klettern

Erneute
Anmeldung
ist nicht
nötig



Nr.
22111

Kastelruther Spatzen

Die Kastelruther Spatzen sind eine berühmte Musik-Gruppe aus Südtirol. Sie haben sich nach ihrem Heimat-Ort Kastelruth benannt. Sie singen volkstümliche Schlager. Und haben schon viele Preise gewonnen. 2026 sind sie nun wieder auf großer Tournee. Du kannst sie live erleben.



Nr.
22121

Nena – Live 2026

Nena zählt zu den erfolgreichsten deutschen Sängerinnen. Mit dem Lied "99 Luftballons" war sie 1983 auf Platz 1 der deutschen Hit-Parade. Damit begann ihre Karriere. Weitere Hits sind zum Beispiel "Leuchtturm", "Irgendwie, irgendwo, irgendwann".

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!

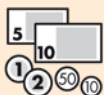
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
26.09.2026



15:15 bis 19:00 Uhr



149 €
+ persönliches Geld



● OsnabrückHalle
Schloßwall 1 - 9
49074 Osnabrück



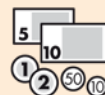
OsnabrückHalle
Silberne Säule



Sonntag,
27.09.2026



16:15 Uhr bis 22:15 Uhr



189 €
+ persönliches Geld



● Stadthalle Bielefeld
Willy-Brandt-Platz 1
33602 Bielefeld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



SchlagerErlebnis mit Kerstin Ott

Kerstin Ott ist eine deutsche Sängerin.
Und sie schreibt auch Lieder.
Sie wurde berühmt mit dem Lied
"Die immer lacht".
Weitere Hits von ihr sind "Wegen dir".
Und "Regenbogenfarben".
Ihre Gäste an diesem Abend sind unter
anderem Norman Langen. Und Julian David.



Stefanie Heinzmann Circles Tour 2026

Die erfolgreiche Schweizer Sängerin kommt
nach Osnabrück!
Sie präsentiert dort ihre Mischung aus Pop,
Funk und Soul.
Ihr neues Album Circles lädt zu einer
besonderen musikalischen Reise voller
Energie, Emotionen und unvergesslicher
Momente ein!



Samstag,
10.10.2026



18:45 Uhr bis 22:30 Uhr



149 €
+ persönliches Geld



● OsnabrückHalle
Schloßwall 1 - 9
49074 Osnabrück



OsnabrückHalle
Silberne Säule



Sonntag,
08.11.2026



18:15 Uhr bis 22:00 Uhr



149 €
+ persönliches Geld



● OsnabrückHalle
Schloßwall 1 - 9
49074 Osnabrück



OsnabrückHalle
Silberne Säule



Nr.
22211

Disney in Concert mit dem Hollywood Sound Orchestra

Disney in Concert feiert 2026 sein 10-jähriges Jubiläum.
Und geht auf große Jubiläums-Tournee.
Erlebe die schönsten Lieder aus den bekannten Disney-Filmen live.
Zum Beispiel aus "König der Löwen".
Oder "Das Dschungelbuch".

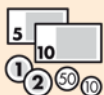
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Freitag,
23.10.2026



17:15 bis 23:15 Uhr



189 €
+ persönliches Geld



● heristo-arena
Roger-Federer-Allee 4
33790 Halle (Westfalen)



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
22221

Aladdin – Das Musical

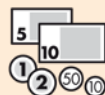
Die Geschichte handelt von einem einfachen Straßen-Jungen.
Der entdeckt das Geheimnis einer Wunder-Lampe.
Damit möchte er der Prinzessin Yasmin helfen.
Die will ihr Volk vor dem bösen Zauberer Dschafar schützen.



Sonntag,
20.12.2026



14:15 Uhr bis 18:00 Uhr



149 €
+ persönliches Geld



● OsnabrückHalle
Schloßwall 1 - 9
49074 Osnabrück



OsnabrückHalle
Silberne Säule



Nr.
22311

Warendorfer Hengstparade

2026 feiert das Land-Gestüt in Warendorf sein 200-jähriges Bestehen.
Deshalb gibt es auch ein besonderes Jubiläums-Programm.
Rund 100 prächtig geschmückte Pferde sorgen für gute Stimmung.
Ein Erlebnis für große und kleine Pferde-Freunde.



Nr.
22321

Rock the Circus Musik für die Augen

Diese Show verbindet Zirkus und Musik.
Zu live gespielter Rock-Musik gibt es atemberaubende Akrobatik.
Mit Artisten aus vielen Ländern.
Ein unvergessliches Erlebnis.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!

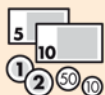
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
19.09.2026



12:00 bis 18:00 Uhr



189 €
+ persönliches Geld



Land-Gestüt
48231 Warendorf



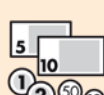
Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Sonntag,
25.10.2026



16:15 bis 23:15 Uhr



189 €
+ persönliches Geld



Lokschuppen
Stadttheider Str. 11
33609 Bielefeld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
22331

All I Want for Christmas

Mit dieser Show stimmen wir uns auf Weihnachten ein.

Mit den größten Rock und Pop-Weihnachts-Liedern.

Wie zum Beispiel "All I want for Christmas is you".

Und viele mehr.

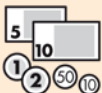
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Mittwoch,
16.12.2026



17:45 bis 22:45 Uhr



169 €
+ persönliches Geld



● Bürgerhaus Ibbenbüren
Goethestr. 1
49477 Ibbenbüren



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
22341

Circus Roncalli

Der Weihnachts-Zirkus gastiert in Osnabrück.

Berühmte Künstler, Clowns und Akrobaten zeigen ihre Kunst.

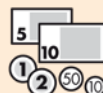
Dieser Zirkus-Besuch verspricht ein Erlebnis voller Fantasie, Magie und unvergesslicher Momente.



Dezember oder Januar
(wird noch bekannt gegeben)



ca. 14:30 bis 17:30 Uhr
(wird noch bekannt gegeben)



109 €
+ persönliches Geld



● Halle Gartlage
49074 Osnabrück



Halle Gartlage
Litfaßsäule an der Brücke



Nr.
22411

Städte-Tour Bremen mit Stadt-Rundfahrt

Wir fahren zusammen mit dem Zug nach Bremen. Wir machen eine Rundfahrt mit dem Stadt-Musikanten-Express.

Und sehen viele bekannte Orte. Zum Beispiel den Markt-Platz und alte Häuser.

Wir können auch etwas essen und die Stadt erkunden.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!

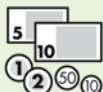
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
12.09.2026



09:00 bis 18:30 Uhr



149 € (inklusive Rundfahrt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Birgit Diekhof
Edith Freye



Nr.
22421

Städte-Tour Leer mit Krimi-Führung

Seit 2013 gibt es die beliebte Kimi-Reihe "Friesland". Die wurde in Leer gedreht.

Wir fahren zusammen mit dem Zug nach Leer. Bei einer Führung wollen wir mehr über diese Erfolgs-Serie erfahren.

Und uns die verschiedenen Dreh-Orte anschauen. Im Anschluss erkunden wir die Stadt und essen etwas.

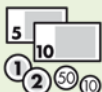
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
17.10.2026



09:15 bis 20:15 Uhr



149 € (inklusive Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Monika Reifenrath



Nr.
22431

Nr.
22432

Nr.
22433

Weihnachtsmarkt Bremen

Wir fahren mit dem Zug nach Bremen.
Und besuchen den Weihnachts-Markt.
Der ist an einem großen Fluss.
Der Fluss heißt Weser.
Wir essen etwas
und können an den Ständen tolle Sachen sehen.
Wir erleben die weihnachtliche Stimmung.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Nr.
22431

Freitag,
11.12.2026

Nr.
22432

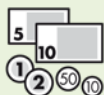
Samstag,
12.12.2026

Nr.
22433

Samstag,
19.12.2026



09:00 bis 17:30 Uhr



149,00 € (inklusive Mittag-Essen
und 1 Getränk, Glühwein oder
Punsch) + persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



UNESCO Welterbe Zollverein

Wir fahren zusammen mit dem Zug nach Essen. Dort besuchen wir den Zollverein. Der Zollverein ist ein UNESCO Welt-Erbe. Das ist ein besonderer Ort, der geschützt werden soll.

Früher war der Zollverein ein Berg-Werk. Dort wurde Kohle aus der Erde geholt. Heute ist es ein großes Gelände mit alten Gebäuden. Wir sehen große Maschinen und hohe Türme.

Und bekommen eine Führung.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
21.11.2026



10:15 bis 20:15 Uhr



189 € (inklusive Eintritt, Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Rock N Pop Museum

Wir fahren zusammen mit dem Zug nach Gronau. Dort besuchen wir das Rock und Pop Museum.

Der Sänger Udo Lindenberg kommt aus Gronau.

Über ihn gibt es eine Dauer-Ausstellung.

Wir sehen alte Sachen von Musikern.

Zum Beispiel Kleidung und Instrumente.

Wir können auch Musik hören.

Und Dinge ausprobieren.

Es gibt viel zu entdecken.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
05.12.2026



09:15 bis 19:15 Uhr



189 € (inklusive Eintritt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle


Nr.
22611

Zoo Dortmund

Wir fahren zusammen mit dem Zug nach Dortmund.

Dort besuchen wir den Zoo.

Im Zoo leben viele Tiere.

Zum Beispiel Affen, Löwen und Ameisen-Bären.

Wir gehen zusammen durch den Zoo.

Wir schauen uns die Tiere an.

Es gibt viel zu sehen.

Wir machen auch Pausen.

Man kann auch etwas essen und trinken.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Sonntag,
06.09.2026



08:00 bis 19:45 Uhr



189 € (inklusive Eintritt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



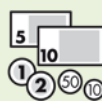
Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Samstag,
19.09.2026



08:30 bis 20:00 Uhr



189 € (inklusive Eintritt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle


Nr.
22711

Aquarium in Wilhelmshaven

Wir fahren zusammen mit dem Zug nach Wilhelmshaven.

Dort besuchen wir ein Aquarium.

Im Aquarium sehen wir Fische und andere Meeres-Tiere.

Danach machen wir einen Spazier-Gang am Strand.

Wir sehen das Meer und die Natur.

Es gibt viel zu entdecken.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Nr.
22721

Meyer Werft Papenburg

Wir fahren zusammen mit dem Zug nach Papenburg. Dort besuchen wir die Meyer Werft. Das ist eine große Schiff-Werft. In der Werft werden große Schiffe gebaut. Zum Beispiel Kreuzfahrt-Schiffe. Wir machen auch eine Führung. Und sehen große Hallen und große Schiffe. Wir erfahren, wie die Schiffe gebaut werden. Es gibt viel zu sehen.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
28.11.2026



08:15 bis 19:15 Uhr



189 € (inklusive Eintritt, Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
22811

Movie Park

Wir fahren zusammen mit dem Bus zum Movie Park. Das ist ein Freizeit-Park mit Filmen. Dort gibt es viele Fahr-Geschäfte. Zum Beispiel Achter-Bahnen und Karussells. Es gibt auch Shows. Und Figuren aus Filmen. Es gibt viel zu sehen und zu erleben. Wir machen auch Pausen. Man kann auch etwas essen und trinken.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



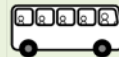
Freitag,
25.09.2026



09:00 bis 19:00 Uhr



189 € (inklusive Eintritt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz


Nr.
22821

Märchen-Wald mit Sommer-Rodelbahn

Wir fahren zusammen nach Ibbenbüren in den Märchen-Wald.

Dort sehen wir bekannte Märchen und tolle Figuren.

Wir machen auch eine "Reise um die Welt". Außerdem fahren wir mit der Sommer-Rodelbahn.

Die fährt auf Schienen den Berg hinunter. Das macht Spaß und ist spannend. Zwischendurch essen wir etwas.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Sonntag,
04.10.2026



13:30 bis 18:30 Uhr



119 € (inklusive Eintritt, Rodel-Bahn, Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



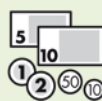
Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Samstag,
05.09.2026



09:00 bis 13:00 Uhr



79 € + persönliches Geld für Essen und Getränke



Leder Brinkmann – Parkplatz
Hanseweg 6
49124 Georgsmarienhütte


Nr.
22911

Inklusive Deutsche E-Kart-Slalom-Meisterschaft

Wir nehmen an der inklusiven E-Kart-Slalom-Meisterschaft teil.

Dort fahren Menschen mit und ohne Behinderung E-Kart.

Das sind kleine Autos mit Elektro-Motor. Slalom heißt du musst um Hindernisse fahren.

Du kannst selbst mitfahren.

Du kannst dich für das deutsche Finale qualifizieren!

Der Veranstalter ist

Saremba Motorsport n.e.V.



Nr.
22921

Blumen-Korso Lichtenvoorde

Wir fahren zusammen mit dem Bulli nach Lichtenvoorde.
Das ist in den Niederlanden.
Dort findet der Blumen-Korso statt.
Das ist ein großer Umzug mit vielen Blumen.
Wir sehen bunte Wagen und Figuren.
Alles ist mit Blumen geschmückt.
Es gibt viel zu sehen.
Zwischendurch werden wir auch etwas essen.



Nr.
22931

Stadion-Besichtigung Dortmund

Wir fahren zusammen mit dem Zug nach Dortmund.
Dort besuchen wir ein großes Fußball-Stadion.
Wir machen eine Führung.
Das heißt: Eine Person zeigt uns alles.
Wir sehen zum Beispiel die Tribüne.
Und die Spieler-Bänke.
Und die Umkleide.
Wir erfahren, wie ein Spiel-Tag abläuft.
Es gibt viel zu sehen.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Sonntag,
13.09.2026



09:00 bis 19:00 Uhr



189 € (inklusive Mittag-Essen und
1 Getränk) + persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Samstag,
14.11.2026



08:15 bis 19:45 Uhr



189 € (inklusive Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle

Veranstaltungen 2026 · 2. Halbjahr

Anmelde-Bogen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

**Anmeldung für Veranstaltungen aus dem Veranstaltungs-Programm 2026 2. Halbjahr
vom Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück. Anmelde-Schluss ist der 12. August 2026.**

Vor-Name und Nach-Name:

Straße und Haus-Nummer:
(Bei Wohn-Haus auch Name der Einrichtung)

Postleit-Zahl und Ort:

Telefon-Nummer:

Geburts-Datum:

Telefon-Nummer für den Notfall während der Veranstaltung (Angehörige, Betreuende, Wohn-Gruppe):
.....

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen an:

Nummer:	Name der Veranstaltung:	Wie fahre ich nach Hause?		
.....		☐ selbstständig	☐ Abholung	☐ Taxi
.....		☐ selbstständig	☐ Abholung	☐ Taxi
.....		☐ selbstständig	☐ Abholung	☐ Taxi
.....		☐ selbstständig	☐ Abholung	☐ Taxi
.....		☐ selbstständig	☐ Abholung	☐ Taxi
.....		☐ selbstständig	☐ Abholung	☐ Taxi
.....		☐ selbstständig	☐ Abholung	☐ Taxi
.....		☐ selbstständig	☐ Abholung	☐ Taxi

Bemerkungen:

Bitte angeben, wenn du zum Beispiel mit einem Freund oder einer Freundin die Veranstaltung besuchen möchtest.
Oder wenn du andere Wünsche hast oder Besonderheiten mitteilen möchtest.

.....

Rechnung:

Wenn du die Rechnung auch per E-Mail erhalten möchtest (zum Beispiel für die rechtliche Betreuung),
trage bitte hier die E-Mail-Adresse ein.

E-Mail-Adresse:

Bitte fülle auch den Kennenlern-Bogen auf der Rückseite aus.

- ☐ **Ich habe die Regeln zum Mit-Machen gelesen und bin damit einverstanden. Ich melde mich für die oben genannte(n) Veranstaltung(en) an.** Ich erteile der Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH meine Einwilligung zur Nutzung und Verarbeitung der von mir angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Bearbeitung meiner Anmeldung.
Die Hinweise zum Datenschutz auf Seite 10 erkenne ich hiermit an.

.....
Ort, Datum



.....
rechts-gültige Unterschrift

Veranstaltungen 2026 · 2. Halbjahr

Kennenlern-Bogen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Wir würden gerne etwas mehr über deine persönlichen Bedürfnisse erfahren.

Bitte fülle den Bogen so genau wie möglich aus.

Bitte lasse dabei kein Feld frei.

Vor-Name, Nach-Name:

Zum Ankreuzen:	ja	nein	Zum Ankreuzen:	ja	nein
Ich benötige einen Rollstuhl.	☐	☐	Ich habe epileptische Anfälle.	☐	☐
Falls ja:			Häufigkeit:		
Ich kann aus dem Rollstuhl in einen Auto-Sitz umgesetzt werden.	☐	☐	Ich führe ein Notfall-Medikament bei mir.	☐	☐
Ich kann aus dem Rollstuhl ein paar Schritte gehen.	☐	☐	Ich habe eine diabetische Erkrankung.	☐	☐
Ich benötige einen Rollstuhl für längere Strecken.	☐	☐	Ich habe Allergien/Unverträglichkeiten.	☐	☐
Ich benötige eine Geh-Hilfe (Rollator).	☐	☐	Falls ja, welche:		
Ich kann Treppen steigen.	☐	☐	Ich benötige Diätkost.	☐	☐
Ich benötige Unterstützung bei Toiletten-Gängen.	☐	☐	Ich benötige Schonkost.	☐	☐
Ich benötige Medikamente.	☐	☐	Ich darf Alkohol trinken.	☐	☐
Ich benötige Hilfe bei der Medikamenten-Einnahme.	☐	☐	Ich kann die Freizeit-Gruppe alleine verlassen.	☐	☐
			Ich kann mich zeitlich orientieren.	☐	☐
			Ich kann mich im Straßen-Verkehr zurechtfinden.	☐	☐
			Ich kann mit Geld umgehen.	☐	☐
			Ich kommuniziere über (Zutreffendes bitte ankreuzen):		
			Sprache ☐ Mimik und Gestik ☐ Gebärden ☐		
			Ich habe einen Pflege-Grad:	☐	☐
			Falls ja, welchen:		

Nähere Erklärungen / Was sonst noch wichtig ist:

.....

.....

.....

Ort, Datum



Unterschrift der Person, die den
Kennenlern-Bogen ausgefüllt hat

Erlaubnis für Fotos und Videos

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Vor-Name und Nach-Name:

.....

Du fährst mit dem BuFO weg.

Dabei können Fotos oder Videos von dir gemacht werden.

Du sagst:

Das BuFO und die HHO dürfen diese Fotos und Videos zeigen.

Das BuFO und die HHO dürfen sie hier zeigen:

- auf den Internet-Seiten vom BuFO und von der HHO
- auf den Sozialen Medien-Seiten vom BuFO und von der HHO

Du kannst später sagen: Ich möchte das doch nicht.

Dann werden die Fotos und Videos gelöscht.

Bitte unterschreiben:

Ort und Datum:

Unterschrift:

Informationen zum Daten-Schutz

Die Teilnehmenden und Begleitenden bekommen viele Informationen über die Veranstaltung und Personen.

Du hast eine Pflicht:

Alle Informationen müssen streng vertraulich behandelt werden und dürfen nicht fremden Personen erzählt werden.

Wir speichern deine Daten aus der Anmeldung.

Das steht im Paragraf 6 vom Daten-Schutz der Evangelischen Kirche.
Die Abkürzung heißt DSGVO § 6.

Du hast auch ein Recht:

Wenn du möchtest, muss das BuFO dir sagen,
welche Informationen über dich gespeichert werden.
Die Informationen können immer berichtigt werden.
Die Informationen können auch gelöscht werden.
Oder du entscheidest, dass bestimmte Informationen nicht gespeichert
oder weitergegeben werden dürfen.
Dazu wende dich an das Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück (BuFO).

Mehr Informationen zum Daten-Schutz findest du im Internet:

www.os-hho.de/impressum/datenschutzzerklaerung

Impressum

Impressum · **Herausgeber:** Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH · Industriestraße 17 · 49082 Osnabrück · **Verantwortlich:** Jörg Richter
Redaktion: Markus Kolbe · Julian Heitmeyer · Stefanie Gräff · **Layout:** Martin Adelt Design · www.martinadelt-design.de · **Auflage:** 1.500 Stück
Icons/Symbole: METACOM Symbole © Annette Kitzinger · **Fotos:** Titel/Seite 7: Aladdin: mit freundlicher Genehmigung von Louisa Goldberg
Seite 5: Kastelruther Spatzen: mit freundlicher Genehmigung von Sylvia Schneppe · Seite 5: Nena – Live 2026: mit freundlicher Genehmigung von Janine Lerch · Seite 6: SchlagerErlebnis mit Kerstin Ott: mit freundlicher Genehmigung von Rudolf Hauptmann · Seite 6: Stefanie Heinzmann – Circles Tour 2026: mit freundlicher Genehmigung von Tina Krug · Seite 7: Disney in Concert: mit freundlicher Genehmigung von Sarah Hegering
Seite 8: Warendorfer Hengstparade: mit freundlicher Genehmigung von Katrin Reißmann · Seite 8: Rock the Circus – Musik für die Augen: mit freundlicher Genehmigung von reset production · Seite 9: All I want for Christmas: mit freundlicher Genehmigung von reset production · Seite 10: Städte-Tour Leer mit Krimi-Führung: mit freundlicher Genehmigung von Vanessa Rösing · Seite 12: UNESCO Welterbe Zollverein: mit freundlicher Genehmigung von Silke Koop · Seite 14: © Meyer Werft Papenburg: www.meyerwerft.de · Seite 14: © Movie Park: www.movieparkgermany.de
Seite 15: Inklusive Deutsche E-Kart-Slalom-Meisterschaft: www.sarembamotorsport.de · Seite 15: Blumen-Korso Lichtenvoorde: mit freundlicher Genehmigung von Ewald Berendsen · Seite 28: Bastel-Club: © coernl-tinkering-6942109 über Pixabay · Seite 31: Film-Abend: mit freundlicher Genehmigung von Stella Tinbergen



Nr.
21131

Kegel-Club Görtemöller 1

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.

Info für alle Bus-Fahrenden: Man kommt super
mit der Bus-Linie 15 dorthin. Bushalte-Stelle ist
Ellerstraße-Süd.



Nr.
21141

Kegel-Club Görtemöller 2

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.

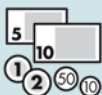
Info für alle Bus-Fahrenden: Man kommt super
mit der Bus-Linie 15 dorthin. Bushalte-Stelle ist
Ellerstraße-Süd.



Mittwochs,
09.09.2026 • 21.10.2026
18.11.2026 • 16.12.2026



17:30 bis 19:30 Uhr



79 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gasthaus Görtemöller
Dammer Hof 22 (Eingang über
Ellerstraße) • 49088 Osnabrück



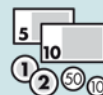
Margareta Krüger
Rebecca Sanden



Mittwochs,
02.09.2026 • 07.10.2026
18.11.2026 • 02.12.2026



17:30 bis 19:30 Uhr



79 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gasthaus Görtemöller
Dammer Hof 22 (Eingang über
Ellerstraße) • 49088 Osnabrück



Kelly Linares
Astrid Schumacher



Nr.
21151

Kegel-Club Blau-Weiß Schinkel

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.



Nr.
21161

Kegel-Club Hilter

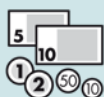
Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.



Donnerstags,
03.09.2026 • 01.10.2026
29.10.2026 • 26.11.2026



17:00 bis 19:00 Uhr



79 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gaststätte Blau-Weiß Schinkel
Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück



Gabi Sandfort
Wolfgang Sandfort



Mittwochs,
09.09.2026 • 07.10.2026
04.11.2026 • 02.12.2026



17:30 bis 20:00 Uhr



95 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Altes Gasthaus Ellerweg
Osnabrücker Straße 45
49176 Hilter



Heike Derman
Anita Zimmermann



Nr.
21171

Kegel-Club Melle

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.



Nr.
21611

Bastel-Club

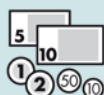
Wir basteln zusammen.
Wir machen schöne Dinge passend zur
Jahres-Zeit.
Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien.
Zum Beispiel Papier, Farben und
Natur-Sachen.
Du kannst eigene Ideen einbringen.
Wir helfen uns gegenseitig.



Donnerstags,
24.09.2026 · 29.10.2026
26.11.2026 · 10.12.2026



16:30 bis 18:30 Uhr



79 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Hotel-Restaurant Bayrischer Hof
Bahnhofstr. 14
49324 Melle



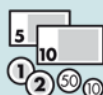
Evelyne Hoffmann
Erika Skutar



Samstags,
26.09.2026 · 05.12.2026



13:30 bis 17:30 Uhr



69 €
(inklusive Bastel-Materialien)



Tagesstätte "Gelbes Haus"
Knollstraße 96h
49088 Osnabrück



Rita Elixmann
Gabi Sandfort



Nr.
21211

Bowling-Club 1

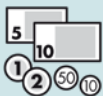
Bowling ist eine Sport-Art wie Kegeln.
Die Bowling-Kugel ist größer als die
Kugel beim Kegeln. Sie hat drei Löcher.
In diese steckt man die Finger.
Man wirft immer in die Vollen.
Bowling kann viel Spaß machen.



Mittwochs,
02.09.2026 · 14.10.2026
04.11.2026 · 25.11.2026



16:00 bis 18:30 Uhr



135 € (inklusive Leih-Gebühr
für Bowling-Schuhe und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Vegas Bowling Osnabrück
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz
oder 16:30 Uhr direkt
bei Vegas Bowling



Günther Wibbeler
Nicole Wippermann



Nr.
21221

Bowling-Club 2

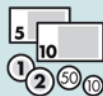
Bowling ist eine Sport-Art wie Kegeln.
Die Bowling-Kugel ist größer als die
Kugel beim Kegeln. Sie hat drei Löcher.
In diese steckt man die Finger.
Man wirft immer in die Vollen.
Bowling kann viel Spaß machen.



Mittwochs,
09.09.2026 · 07.10.2026
04.11.2026 · 09.12.2026



16:00 bis 18:30 Uhr



135 € (inklusive Leih-Gebühr
für Bowling-Schuhe und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Vegas Bowling Osnabrück
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz
oder 16:30 Uhr direkt
bei Vegas Bowling



Daniela Faude
Christine Twisterling



Nr.
21311

Reit-Club 1

Du möchtest Reiten lernen?
Mit einem Sattel reiten?
Oder ein Pferd selbst führen?
Und mehr über Pferde erfahren?
Dann bist du hier richtig!

Wichtige Voraussetzung: Du bist in der Lage über eine Aufstiegshilfe/Treppe selbstständig auf das Pferd auf- und abzustiegen. Du kannst frei sitzen. Und hältst dich alleine beim Reiten am Gurt fest.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung je nach Wetter, festes Schuh-Werk, wer hat einen Reit-Helm, Getränk



Nr.
21312

Reit-Club 2

Du möchtest Reiten lernen?
Mit einem Sattel reiten?
Oder ein Pferd selbst führen?
Und mehr über Pferde erfahren?
Dann bist du hier richtig!

Wichtige Voraussetzung: Du bist in der Lage über eine Aufstiegshilfe/Treppe selbstständig auf das Pferd auf- und abzustiegen. Du kannst frei sitzen. Und hältst dich alleine beim Reiten am Gurt fest.

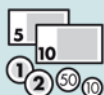
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung je nach Wetter, festes Schuh-Werk, wer hat einen Reit-Helm, Getränk



Montags,
17.08.2026 · 24.08.2026



16:00 bis 18:00 Uhr



99 €



Hof Spiegelburg
Iburger Straße 230
49082 Osnabrück



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



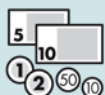
Rina Salonen



Montags,
31.08.2026 · 07.09.2026
14.09.2026 · 21.09.2026



16:00 bis 18:00 Uhr



199 €



Hof Spiegelburg
Iburger Straße 230
49082 Osnabrück



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Rina Salonen



Nr.
21411

Kino-Club 1

Wir wollen gemeinsam einen schönen
Kino-Abend verbringen.
Wir suchen uns einen Film aus.
Den sehen wir uns an.
Dann gehen wir ins Garbo.
Und essen etwas Leckeres zusammen.



Nr.
21421

Kino-Club 2

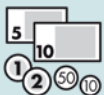
Wir wollen gemeinsam einen schönen
Kino-Abend verbringen.
Wir suchen uns einen Film aus.
Den sehen wir uns an.
Dann gehen wir ins Garbo.
Und essen etwas Leckeres zusammen.



Montags,
14.09.2026 • 05.10.2026
02.11.2026 • 07.12.2026



17:00 bis 21:30 Uhr



75 € + ca. 35 € für Kino-Karte,
Essen und Getränke



Cinema-Arthouse
Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück



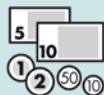
Rebecca Sanden • Günther Wibbeler
Rita Wibbeler



Montags,
21.09.2026 • 19.10.2026
16.11.2026 • 21.12.2026



17:00 bis 21:30 Uhr



75 € + ca. 35 € für Kino-Karte,
Essen und Getränke



Cinema-Arthouse
Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück



Monika Reifenrath
Sylvia Wetzel



Nr.
21431

Kino-Club 3

Wir wollen gemeinsam einen schönen
Kino-Abend verbringen.

Wir suchen uns einen Film aus.

Den sehen wir uns an.

Dann gehen wir ins Garbo.

Und essen etwas Leckeres zusammen.



Nr.
21531

Spiele-Club Blau-Weiß Schinkel

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.

Und bekannte Spiele spielen.

Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.

In der Pause werden wir gemütlich essen.



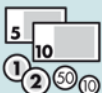
Montags,

07.09.2026 • 12.10.2026

02.11.2026 • 07.12.2026



17:00 bis 21:30 Uhr



75 € + ca. 35 € für Kino-Karte,
Essen und Getränke



Cinema-Arthouse

Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück



Claudia Buhl
Heike Sander



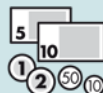
Samstags,

29.08.2026 • 10.10.2026

07.11.2026 • 05.12.2026



16:30 bis 18:30 Uhr



65 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gaststätte Blau-Weiß Schinkel

Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück



Karl-Heinz Kunz
Günther Wibbeler
Rita Wibbeler



Nr.
21511

Spiele-Club Stadtgalerie

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause trinken wir Kaffee.
Und essen Kuchen.



Nr.
21521

Spiele-Club Erste Sahne

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause werden wir gemütlich essen.



Freitags,
18.09.2026 • 09.10.2026
06.11.2026 • 20.11.2026



16:30 bis 18:30 Uhr



65 € + persönliches Geld
für Kuchen und Getränke



Stadtgalerie Café & Laden
Markt 13
49074 Osnabrück



Giesela Jakobs
Margareta Krüger



Sonntags,
13.09.2026 • 04.10.2026
08.11.2026 • 13.12.2026



14:30 bis 16:30 Uhr



65 € + persönliches Geld
für Kuchen und Getränke



Café Erste Sahne
Bramstraße 31
49090 Osnabrück



Claudia Buhl
Astrid Schumacher



Nr.
21711

Kaffee-Klatsch

Wir gehen in verschiedene Cafés
in Osnabrück.

Es gibt Kaffee und Kuchen.

Oder wir essen ein Eis.

Wenn gutes Wetter ist machen wir noch
einen kleinen Spazier-Gang.



Nr.
21721

Schlemmer-Tour

Wir besuchen verschiedene Kneipen und
Gast-Stätten in Osnabrück.

Wir wollen etwas essen.

Und trinken.

Dabei können wir uns einiges erzählen.



Sonntags,

06.09.2026

Café Erste Sahne, Bramstr. 31



11.10.2026

Café Westerberg, Bergstr. 35b

01.11.2026

Café Impuls, Magdalenenstr. 45

06.12.2026

Café Erste Sahne, Bramstr. 31



15:00 bis 17:00 Uhr



65 € + persönliches Geld
für Kuchen und Getränke



Rebecca Sanden
Astrid Schumacher



Donnerstags,

17.09.2026

Rampendahl, Hasestr. 35



15.10.2026

Pizza Haus, Markt 25

12.11.2026

Alex, Nikolaiort 1-2

17.12.2026

Kartoffelhaus, Bierstr. 38



18:30 bis 20:30 Uhr



65 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Rebecca Sanden



Nr.
21731

Genießer-Runde für Bewohnende des Ellernhofs

Einmal im Monat trifft sich unsere
Genießer-Runde.

In verschiedenen Gast-Stätten.

Wir lassen den Tag in gemütlicher Runde
ausklingen.



Nr.
21811

Stamm-Tisch Corleone

Wir wollen einen netten Abend beim
Italiener verbringen.

Unser Stamm-Tisch trifft sich regelmäßig
in der Pizzeria Corleone.

Wir essen gemeinsam.

Und erzählen.



Donnerstags,

24.09.2026

La Rustica, Osnabrücker Str. 8, Bissendorf



22.10.2026

Blau-Weiß Schinkel, Gretescher Weg 75,
Osnabrück

26.11.2026

Pane & Vino, Mindener Str. 23, Bissendorf

17.12.2026

Essclub Q1, Bremer Str. 90, Osnabrück



18:00 bis 20:00 Uhr



69 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Daniela Faude • Astrid Schumacher
Günther Wibbeler • Rita Wibbeler



Dienstags,

22.09.2026 • 27.10.2026

24.11.2026 • 15.12.2026



19:00 bis 21:00 Uhr



65 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Pizzeria Corleone
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Karl-Heinz Kunz
Günther Wibbeler
Rita Wibbeler



Nr.
21911

Dart-Club

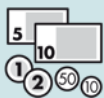
Wir spielen zusammen Dart.
Dabei werfen wir kleine Pfeile auf eine Dart-Scheibe.
Wir üben gemeinsam und haben Spaß.
Jede Person kann mitmachen.
Es geht um Freude am Spiel und um Gemeinschaft.
Nach dem Spielen essen wir gemeinsam.



Dienstags,
08.09.2026 • 13.10.2026
10.11.2026 • 08.12.2026



18:00 bis 20:00 Uhr



79 € (inklusive 1 Getränk)
+ persönliches Geld für Essen
und Getränke



Vegas Bowling Osnabrück
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Julian Heitmeyer
Markus Kolbe



Nr.
22941

Film-Abend

Henriette und Guido

Wir schauen zusammen den Film
"Henriette und Guido – Eine ungewöhnliche
Liebesgeschichte".
Henriette und Guido leben in Osnabrück.
Eine Szene wurde in der Hottendeele gedreht.
Der Film erzählt eine besondere Liebes-
Geschichte.
Es geht um das Leben und Gefühle.
Wir schauen den Film gemeinsam in
ruhiger Umgebung.
Henriette und Guido werden auch da sein
und nach dem Film Fragen beantworten.
Es gibt auch Getränke und Snacks.

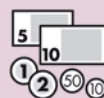
in Zusammenarbeit mit **Osnabrück Inklusiv**



Samstag,
12.12.2026



17:00 bis 20:00 Uhr



5 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Katholische Landvolk Hochschule
Oesede, Gartbrink 5
49124 Georgsmarienhütte



Gebärden

Gebärden-Stamm-Tisch

Hier treffen sich Gehörlose, Schwerhörige und Hörende zu einem schönen Abend. Am Stamm-Tisch wird Gebärden-Sprache gesprochen.

Auch Gebärden-Sprach-Anfänger sind herzlich willkommen.

Der Stamm-Tisch bietet die Möglichkeit, erlernte Gebärden anzuwenden.

Man kann auch Neue dazulernen.

Dabei wird die Gehörlosen-Kultur vermittelt. Keine Anmeldung!

Ansprechpartnerin zum Gebärden-Stamm-Tisch ist Gisela Otten · Beratungsstelle für hörbehinderte Menschen Osnabrück.

Tel 0541 58 05 09-105 · Fax 0541 58 05 09-123
g.otten@os-hho.de



Doppel-Kopf Turnier

Hast du Lust, Doppel-Kopf zu spielen? Dann mach mit bei unserem Turnier!

Egal ob du viel oder wenig Erfahrung hast. Alle sind willkommen.

Es gibt auch tolle Preise zu gewinnen. Und vor allem haben wir viel Spaß!

Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung bis zum 19.10.2026 über Martin Wamhoff

Tel 0179 59 33 918

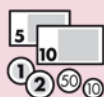
E-Mail m.wamhoff@osnanet.de



Immer am 1. Montag
im Monat



ab 20:00 Uhr



Geld für Essen und Getränke



Gaststätte Grüner Jäger
An der Katharinenkirche 1
49074 Osnabrück



Freitag,
23.10.2026



18:00 bis 22:00 Uhr



Startgeld: 5 €
+ Geld für Essen und Getränke



Werkstatt Sutthausen
Haupteingang



Inklusive Bildungsangebote

Inklusive Bildungsangebote
findest du hier:



Netzwerk Osnabrück Inklusiv
Wir bilden Vielfalt!



www.bildunginklusiv-os.de

DOMSCHATZKAMMER
UND DIOZESANMUSEUM
BISTUM OSNABRÜCK


EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

 HAUS OHRBECK


Katholische Landvolk
Hochschule Oesede

 PIKSL
LABOR OSNABRÜCK

 MIK
MUSEUM
INDUSTRIEKULTUR
OSNABRÜCK

HHO wir gestalten
miteinander


vhs
Volkshochschule
Osnabrücker Land


vhs | os
VOLKSHOCHSCHULE DER STADT OSNABRÜCK



Stefanie Gräff



Julian Heitmeyer



Markus Kolbe

Das Team BuFO-Veranstaltungen

Wir sind gerne persönlich für dich da.
Schreibe uns eine E-Mail oder rufe uns an.
Nutze auch unseren Anrufbeantworter.

So kannst du uns erreichen:



Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH
Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück



Montag bis Donnerstag
Freitag
Jederzeit per E-Mail

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

bufo-veranstaltungen@os-hho.de



0541 58 05 09-200



0541 58 05 09-209

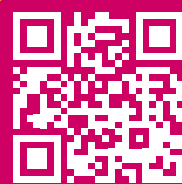


www.os-hho.de/bufo

Werde Freizeitheld♥in

Dein Ehrenamt: Begegnungen, Gemeinschaft,
Erlebnisse und echte Teilhabe

Ein
HHoch
auf das
Miteinander.



Intensive
Begegnungen

Du kannst
etwas
bewegen

Spaß und
echte
Erfahrungen

Unterstützung
und Austausch
im Team

Aufwands-
Entschädigung
Auch als
Praktikum

Alle Eintritte,
Unterkunft und
Verpflegung
kostenlos

Du möchtest **Zeit verschenken** und erwachsenen
Menschen mit Beeinträchtigung ermöglichen,
ihre **Freizeit selbstbestimmt** zu gestalten?

Beim **Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück (BuFO)**
begleitest du **Freizeitveranstaltungen** (z.B. Konzerte,
Tagesausflüge) oder einwöchige **Urlaubsreisen** und
assistierst dort, wo Hilfe benötigt wird.

Interesse? Melde dich direkt:

Tel 0541 580 509 203

bufo-veranstaltungen@os-hho.de

bufo-reisen@os-hho.de

@inklusiv.und.los

www.os-hho.de/bufo