wir gestalten miteinander

Veranstaltungen 2024
Erstes Halbjahr

mit dem Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO

Anmelde-Schluss:
31. Januar 2024

bufo-veranstaltungen@os-hho.de

geschenkt: 20 €

Erhalte einmal 20 € pro erstmaliger Teilnahme an einer neuen Bildungs-Veranstaltung.

Du bekommst von dem Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück 20 € geschenkt, wenn du **zum ersten Mal** an einer Bildungs-Veranstaltung des Netzwerks „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt!“ teilnimmst.

Wir belohnen deinen Mut mit einmalig 20 € pro Teilnahme an einer neuen Bildungs-Veranstaltung. Kostet zum Beispiel ein Kurs 40 €, helfen wir mit 20 €. Wir können auch zwei Veranstaltungen mit jeweils 10 € unterstützen.
Das Angebot muss mindestens 10 € kosten, mindestens 20 € bei zwei Angeboten.

Voraussetzung:

- Du wohnst in einem Haus der HHO.
- Du wirst über die Ambulante Assistenz der HHO unterstützt.
- Du bist beschäftigte/r Mitarbeiter/in den Osnabrücker Werkstätten.
- Du wirst von einer vergleichbaren Einrichtung betreut.

Netzwerk Osnabrück Inklusiv
Wir bilden Vielfalt!

Das Projekt unterstützt nur Angebote des Netzwerks „Osnabrück Inklusiv-Wir bilden Vielfalt“.

Wie geht das?

- Du schickst uns eine Teilnahme-Bescheinigung und deine Konto-Daten. Oder du faxt uns diese zu. Oder du gibst diese persönlich im Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück ab.
- Dann überweisen wir dir den Betrag.
- Es besteht kein Anspruch auf Bezuschussung.

Nähere Auskunft erteilt:

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Telefon 0541 58 05 09 200 · Fax 0541 58 05 09 209
E-Mail bufo-veranstaltungen@os-hho.de

6

7

13

16

23

33

Inhalt

Infos
Regeln zum Mit-Machen 4
Wir informieren 5
Erklärung: so zeigen wir die Veranstaltungen 5
Informationen zum Daten-Schutz 18
Impressum 18

Anmeldung
Einwilligung zu Personen-Abbildungen 17
Anmelde-Bogen 19
Kennenlern-Bogen 20

Musicals, Shows und Konzerte
Falco – Das Musical 6
Dirty Dancing in Concert 6
Vicky Leandros 7
Mark Forster 7

Tages-Veranstaltungen
Fahrt nach Enschede 8
Tier-Park Ströhen 8
Glas-Hütte Gernheim 9
Planetarium Osnabrück 9
Adlerwarte Berlebeck 10
Shoppen im Outlet-Center in Marl 10
Besichtigung der Dinosaurier-Spuren 11
Schiffshebe-Werk Henrichenburg 11
Safari-Land Stukenbrock 12
Wallholländer Windmühle 12
Zoo Hannover 13
Emsflower Emsbüren mit Schiff-Fahrt 13
Fahrt nach Cuxhaven 14
Aktions-Tag der Lebenshilfe Niedersachsen 14

Sonder-Veranstaltungen
Karaoke-Abend im BuFO 15
Ein Abend im Essqlub Q1 15

Ganz-Jahres-Angebote
Kegel-Club Glane 1 · Hilter 16
Sportliches Wandern im Osnabrücker Land · alle Bereiche 16
Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 2 · alle Bereiche 21
Kegel-Club "Ruhige Kugel" 1 · Schledehausen 21
Kegel-Club Glane 2 · Hilter 22
Kegel-Club "Ruhige Kugel" 2 · Schledehausen 22

Club-Angebote
Café-Besuche mit kleinem Spaziergang in Osnabrück 23
Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 1 · alle Bereiche 23
Kino-Club 1 · alle Bereiche 24
Kino-Club 2 · alle Bereiche 24
Genießer-Runde in Osnabrück · für Bewohner/innen vom WH Ellernhof 25
Kino-Club 3 · alle Bereiche 25
Stamm-Tisch im Corleone · alle Bereiche 26
Stamm-Tisch · Hilter 26
Spiele-Abend mit Essen · alle Bereiche 27

Sport-Angebote
Kegel-Club im Gasthaus Görtemöller 2 · Sutthausen 28
Kegel-Club "Bayrischer Hof" · Melle 28
Kegel-Club im Gasthaus Görtemöller 1 · Sutthausen 29
Bowling 2 · Sutthausen 29
Kegel-Club im Blau-Weiß-Schinkel · alle Bereiche 30
Bowling 1 · Sutthausen 30
Kegel-Club „Ab in die Vollen“ · Hilter 31
Pit-Pat – Mini-Golf am Tisch · alle Bereiche 31
Reiten "Rauf auf's Pferd" 2 · alle Bereiche 32
Reiten "Rauf auf's Pferd" 1 · alle Bereiche 32
Schnupper-Klettern in Osnabrück · alle Bereiche 33

Offene Angebote
Gebärden-Stamm-Tisch 33
Hottendeele 34

Wichtig!

Wenn wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren, muss unbedingt eine gültige Wert-Marke mitgenommen werden!

BuFO bedeutet Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück

Anmeldung
Zu allen BuFO-Angeboten kann man sich anmelden.
Bitte prüfe genau, ob das Angebot geeignet ist.
Zum Beispiel: Macht das Angebot mir wirklich Spaß?
Passt die Zeit für mich? Achte auch auf den Ort.
Hier findet die Veranstaltung statt.
Oder den Treff-Punkt.
Hier beginnt und endet das Angebot.
Wir nehmen Anmeldungen nur schriftlich entgegen.
Dafür brauchen wir den ausgefüllten Kennenlern-Bogen. Du unterschreibst beide Bögen.
Oder deine gesetzliche Betreuung.

Beides nehmen wir zusammen entgegen im Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück gGmbH Konrad-Adenauer-Ring 20, 49074 Osnabrück.
Man kann die Anmeldung und den Kennenlern-Bogen auch über die Haus-Post schicken. Oder per E-Mail. Oder Fax.
Die Anmeldung ist verbindlich!

Angebote
Bei jedem Angebot steht, was in dem Preis enthalten ist. Zum Beispiel ein Mittag-Essen. Oder Kaffee trinken.
Manchmal muss das BuFO ein Angebot anders planen als im Heft steht. Zum Beispiel, wenn ein Zug nicht fährt. Dann bestellt das BuFO Bullis. Oder einen Bus.
Das kostet aber mehr. Diese Kosten werden dann auf die Teilnehmenden verteilt.

Rechnungen
Wir versenden eine Rechnung für das angemeldete Angebot. Manchmal kommt die Rechnung auch erst, wenn das Angebot schon angefangen hat.
Wenn die Rechnung kommt, muss die Veranstaltungs-Gebühr bezahlt werden.
Diese muss überwiesen werden.
Dafür versenden wir einen Überweisungs-Vordruck.

Absagen
Das BuFO kann auch eine Absage schicken.
Die bekommt man aber rechtzeitig vor einem Angebot.
Das BuFO kann auch nach einer Rechnung noch Absagen schicken, wenn zum Beispiel:
- Der höhere Begleitungs-Aufwand verschwiegen wurde.
- Oder eine ansteckende Krankheit besteht.
- Wenn das Angebot nicht sorgfältig darauf geprüft wurde, ob es geeignet ist.
- Oder wenn das BuFO nicht genug Begleiter hat.

Begleitung
Unsere Angebote werden von ehrenamtlichen Mitarbeitenden begleitet. Das BuFO versucht eine gute Begleitung der Angebote zu sichern.
Zu Beginn am Treff-Punkt gebe alle wichtigen Dinge den Begleitenden an.
Zum Beispiel, wenn Tabletten eingenommen werden müssen. Oder falls Allergien bestehen.
Manchmal muss das BuFO Mitarbeitende aus den Wohn-Häusern anfordern.
Die sollen ihre Bewohner/innen begleiten.
Wenn das BuFO nicht genug Begleitende für ein Angebot hat, kann auch nachträglich eine Absage erfolgen. Dann erstatten wir die Veranstaltungs-Gebühr zurück.

Abmeldung
Die Teilnehmer-Gebühr ist auch dann zu bezahlen, wenn du an dem Angebot nicht teilnehmen kannst.
Oder wenn du zu dem Angebot nicht erscheinst.
Ob die Teilnehmer-Gebühr ganz bezahlt werden muss oder nur ein Teil-Betrag, entscheidet das BuFO je nach Angebot.

Das ist noch wichtig:
Beginnt das Angebot direkt nach der Arbeit?
Dann sage bitte dem Gruppen-Leiter in der Werkstatt Bescheid.
Auch wenn sich die Termine ändern.
Oder das Angebot ganz ausfällt.

Das gilt für alle Angebote, die wir mit der Bahn machen:
Denke bitte immer an den Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke.
Sonst entstehen zusätzliche Kosten!

Wichtige Hinweise zum Corona-Virus:
Alle Teilnehmenden müssen mindestens 24 Stunden frei von schweren Krankheitssymptomen und in einem guten Allgemeinzustand sein.

Noch Fragen?
Dann helfen wir gern · Telefon 0541 58 05 09 200

Wir danken Joachim Böhmer

Über 20 Jahre hat Joachim Böhmer das Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück (BuFO) geleitet. Ende September 2023 verabschiedete er sich in den Ruhestand. An dieser Stelle danken wir Joachim nochmals herzlich für seinen Einsatz. Gerade in den letzten Jahren stellte die Covid Pandemie mit ihren Lockdowns das BuFO vor große Herausforderungen. Er hat das BuFO sicher durch die Zeit gebracht.

Wir wünschen ihm alles Gute!

Wir begrüßen unsere neue Leitung Jens Berding im BuFO und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Mit diesem Programm bieten wir weiterhin Erlebnisse und gemeinschaftliche Momente der Freizeit und Bildung mit ehrenamtlicher Unterstützung und unseren Netzwerkpartnern über Osnabrück Inklusiv an. Das eigenständige Bildungsprogramm ist hier eingefügt zu finden.

Für Fragen und Anregungen im Veranstaltungsbereich sind wir wie gewohnt für euch ansprechbar.

Stefanie Gräff Markus Kolbe Monika Reifenrath

Bild der Veranstaltung

Nummer

Name der Veranstaltung

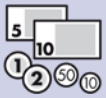
Hier steht ein Text zur Veranstaltung.

Der Text erklärt,
was bei der Veranstaltung gemacht wird.

Wichtige Hinweise stehen hier.

Wochen-Tag,
Datum

Anfangs-Zeit und Ende


Kosten
(+ Hinweise)

Ort der Veranstaltung

Treffpunkt

Begleitung

Nr. 18081

Falco – Das Musical

Dieses Musical ist ein Muss für alle Falco-Fans.
Die spannende Geschichte handelt vom Leben des Künstlers.
Und von seinem tragischen Tod.
Hier kannst du noch einmal alle seine Hits hören.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Donnerstag,
07.03.2024

17:15 bis 00:15 Uhr

100,00 €
(+ persönliches Geld)

Stadthalle Bielefeld
Bielefeld

Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle

Nr. 18082

Dirty Dancing in Concert

Auf einer großen Lein-Wand wird der digital überarbeitete Film von Dirty Dancing gezeigt. Dazu spielt eine Live-Band. Und Sänger/innen singen die unvergesslichen Lieder zum Film. Danach gibt es noch eine kleine Party. Bei der kann man nochmal richtig abtanzen.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Montag,
22.04.2024

17:15 bis 00:15 Uhr

80,00 €
(+ persönliches Geld)

Stadthalle Bielefeld
Bielefeld

Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle

Vicky Leandros

Vicky Leandros ist eine Sängerin aus Griechenland. Seit mehr als 50 Jahren steht sie auf der Bühne.
Bekannte Lieder sind zum Beispiel "Theo, wir fahr'n nach Lodz".
Oder "Ich liebe das Leben".
Nun geht sie auf große Abschieds-Tournee.
Hier kannst du sie noch einmal live erleben.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Mittwoch,
20.03.2024

17:15 bis 00:15 Uhr

105,00 €
(+ persönliches Geld)

Stadthalle Bielefeld
Bielefeld

Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle

Mark Forster

Mark Forster ist ein deutscher Sänger.
Und Lieder-Schreiber.
Sein Marken-Zeichen ist die Baseball-Kappe.
Seine bekanntesten Lieder sind "Au Revoir", "Chöre" und "Übermorgen".
Jetzt kannst du ihn live bei seiner Arena-Tour erleben.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Dienstag,
26.03.2024

16:00 Uhr bis 00:30 Uhr

95,00 €
(+ persönliches Geld)

OWL Arena
Roger-Federer-Allee 1
33790 Halle/Westfalen

Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle

Nr. 18201

Fahrt nach Enschede

Wir fahren mit dem Zug nach Enschede.
Und bummeln über den berühmten Enscheder Wochen-Markt.
Und essen leckeren Fisch.
Oder Pommes spezial.
Und bummeln noch etwas durch das Zentrum.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
13.04.2024

09:00 bis 18:45 Uhr

45,00 € (inklusive Mittag-Essen und 1 Getränk, + persönliches Geld)

Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle

Birgit Diekhof · Edith Freye
Sabine Lucas

Nr. 18202

Tier-Park Ströhen

Der Tier-Park Ströhen ist ein Familien-Unternehmen.
Hier gibt es mehr als 800 Tiere zu sehen.
Zum Beispiel verschiedene Antilopen.
Oder Erdmännchen.
Und auch sibirische Tiger.
Entdecke bei einem Rundgang selbst die vielen unterschiedlichen Tier-Arten.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
04.05.2024

09:00 bis 18:00 Uhr

70,00 € (inklusive Mittag-Essen und 1 Getränk, + persönliches Geld)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Katrin Schlie

Glas-Hütte Gernheim

Wir fahren in die Glas-Hütte Gernheim. Das war eine Fabrik. Zur Fabrik gehört ein Turm. Im Turm gibt es Vorführungen. Mitarbeitende vom Museum machen Gefäße aus Glas. Das Glas wird heiß gemacht. Dann ist es weich. Dann kann es geformt werden. Zum Beispiel zum Trink-Glas. Dann schauen wir uns noch das Museums-Dorf an. Und eine Ausstellung. Dort gibt es viele schöne Dinge aus Glas.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
04.05.2024

09:30 bis 18:00 Uhr

70,00 € (inklusive Mittag-Essen und 1 Getränk, + persönliches Geld)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

David Rowley · Stefan Strothjohann
Günther Wibbeler · Rita Wibbeler

Planetarium Osnabrück

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus zum Museum am Schölerberg.
Wir schauen uns das Museum an.
Danach schauen wir uns noch eine Veranstaltung im Planetarium an.
Welche geben wir später noch bekannt.
Vorher gehen wir ins Eis-Café Dolomiti zum Eis essen.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
18.05.2024

13:00 bis 17:15 Uhr

20,00 € (inklusive Eintritt Museum und Veranstaltung Planetarium, + persönliches Geld für den Verzehr

Treffpunkt:
Eiscafé Dolomiti · Neumarkt 6
Abholung:
Planetarium · Klaus-Strick-Weg 10

Rebecca Sanden

Adlerwarte Berlebeck

Die Adlerwarte Berlebeck ist ein Vogel-Park.
Es gibt dort 46 verschiedene Greifvogel-Arten.
Mehr als 200 Greifvögel leben in dem Park.
Wir schauen uns eine Freiflug-Vorführung an.
Und erfahren viel über das Leben dieser interessanten Vögel.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhlfahrende und Menschen mit Geh-Behinderung geeignet.
Man muss gut laufen können. Es gibt viele Treppenstufen bis zum Eingang.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
18.05.2024

08:00 bis 17:30 Uhr

70,00 € (inklusive Mittag-Essen und 1 Getränk, + persönliches Geld)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Karl-Heinz Kunz

Shoppen im Outlet-Center in Marl

Wir fahren mit dem Zug nach Marl.
Dort gehen wir in ein neues Outlet-Center.
Das heißt Fashion-Outlet Marl.
In einem Outlet-Center wird Marken-Kleidung günstiger verkauft.
Wenn du gerne shoppst,
dann bist du hier richtig.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
01.06.2024

08:15 bis 19:15 Uhr

50,00 € (inklusive Mittag-Essen und 1 Getränk, + persönliches Geld)

Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle

Rene De Cubellis · Monika Reifenrath
Markus Schlie · Nadine Teeken
Nicole Wippermann

Besichtigung der Dinosaurier-Spuren

Wir fahren nach Bad Essen.
Und machen einen Spaziergang
zu den Dinosaurier-Fährten.
Auf einer Stein-Wand können wir die
Fuß-Abdrücke der Dinosaurier sehen.
Es gibt auch einige original große
Dinosaurier aus Stein dort.
Wir erfahren etwas über diese Tiere.
Dann gehen wir noch zum Kaffee trinken.

Samstag,
08.06.2024

12:00 bis 18:00 Uhr

40,00 € (inklusive Kaffee und
Kuchen, + persönliches Geld)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Marten von Burstin

Schiffshebe-Werk Henrichenburg

Wir fahren nach Henrichenburg.
Dort kommen zwei Kanäle zusammen.
Das Wasser in einem Kanal ist aber viel
höher, als das Wasser im anderen Kanal.
Deshalb gibt es dort ein Schiffshebe-Werk.
Das ist wie ein großer Fahr-Stuhl für Schiffe.
Damit fahren sie hoch. Oder runter.
Je nachdem in welchen Kanal sie müssen.
Bei einer Führung bekommen wir alles
erklärt.

Samstag,
15.06.2024

09:00 bis 18:00 Uhr

75,00 € (inklusive Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk,
+ persönliches Geld)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

David Rowley · Stefan Strothjohann
Günther Wibbeler · Rita Wibbeler

Safari-Land Stukenbrock

Zuerst fahren wir durch den Tier-Park.
Hier leben über 500 Tiere
in großzügigen Frei-Gehegen.
Zum Beispiel Löwen. Oder Zebras.
Und Giraffen.
Danach gehen wir in den Freizeit-Park.
Und probieren verschiedene Fahr-Geschäfte aus.
Oder gehen in eine Show.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
22.06.2024

09:00 bis 19:30 Uhr

80,00 € (inklusive Mittags-Imbiss und 1 Getränk, + persönliches Geld)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Wallholländer Windmühle

Wir besuchen einen Back-Tag in der
Windmühle Westhoyel in Riemsloh.
Wir erleben wie gemahlen wird.
Und gebacken.
So wie früher auf dem Land.
Das Brot kann man dann kaufen.
Dann trinken wir Kaffee
und essen ein Stück Kuchen.

Sonntag,
23.06.2024

14:00 bis 17:30 Uhr

25,00 € (+ persönliches Geld für Kaffee, Kuchen und eventuell Brot)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Nr. 18241

Zoo Hannover

Wir fahren mit dem Zug nach Hannover.
Dort besuchen wir den Erlebnis-Zoo.
Hier kannst du viele verschiedene Tiere sehen. Zum Beispiel Eisbären.
Oder Kängurus. Und noch viele mehr.
Die Tiere kommen aus ganz unterschiedlichen Ländern.
Zum Beispiel Afrika. Oder Asien.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
29.06.2024

09:00 bis 18:45 Uhr

70,00 € (inklusive Mittags-Imbiss und 1 Getränk, + persönliches Geld)

Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle

Birgit Diekhof · Edith Freye
Sabine Lucas

Nr. 18242

Emsflower Emsbüren – mit Schiff-Fahrt

Wir besuchen die größte Beetpflanzen-Gärtnerei Europas. Und haben dort eine Führung.
Wir erfahren viel über die Aufzucht von Pflanzen. Und die Pflege.
Nach dem Mittag-Essen fahren wir nach Lingen. Mit einem Ausflugs-Schiff geht es über die Ems. Dabei trinken wir Kaffee und essen ein Stück Kuchen.
Und haben eine rundum schönen Tag.

Samstag,
29.06.2024

08:30 bis 18:00 Uhr

100,00 € (inklusive Führung, Mittag-Essen und 1 Getränk, Schiff-Fahrt, Kaffee und Kuchen, + persönliches Geld)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Nr. 18251

Fahrt nach Cuxhaven

Wir fahren nach Cuxhaven.
Dort schauen wir uns die "Alte Liebe" an.
Das ist eine Aussichtsplattform.
Und das Feuer-Schiff "Elbe 1".
Dann bummeln wir durch die Stadt.
Und gehen lecker Mittag essen.
Wenn möglich, machen wir bei schönem Wetter eine Schiff-Fahrt.

Samstag,
06.07.2024

08:00 bis 20:00 Uhr

100,00 € (inklusive Mittag-Essen und 1 Getränk, Schiff-Fahrt, + persönliches Geld)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Sandra Cormann · Rene De Cubellis
Monika Reifenrath · Markus Schlie
Nicole Wippermann

Nr. 18252

Aktions-Tag der Lebenshilfe Niedersachsen

Wir fahren nach Osterode.
Das ist eine Stadt im Harz.
Dort besuchen wir den Aktions-Tag der Lebenshilfe.
Mit Musik und Mitmach-Aktionen feiern wir die Vielfalt.

Samstag,
24.08.2024

08:30 bis 19:00Uhr

55,00 € (+ persönliches Geld für den Verzehr und die Mitmach-Aktionen)

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Nr. 18191

Karaoke-Abend im BuFO

Wir wählen Lieder aus, die wir gut kennen.
Und werden diese gemeinsam singen.
Zwischendurch gibt es kleine Snacks.
Und Getränke.

Mittwoch,
24.04.2024

18:00 bis 20:00 Uhr

15,00 € (inklusive Snacks
und Getränke)

Bildungs- und Freizeitwerk
Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20
49074 Osnabrück

Markus Kolbe

Nr. 18273

Ein Abend im Essqlub Q1

Wir verbringen einen netten Abend
im Essqlub der Q1 Tankstelle.
Dort wollen wir gemeinsam lecker essen.
Und etwas trinken.
Wir können uns auch etwas vom Tag
erzählen.

Mittwoch,
24.04.2024

18:30 bis 20:30 Uhr

10,00 € (Bitte 20,00 € für das Essen
und das Getränk mitbringen)

Essqlub Q1 Tankstelle
Bremer Strasse 90
49084 Osnabrück

David Rowley · Günther Wibbeler
Rita Wibbeler

Nr. 11401

Kegel-Club Glane 1

Hilter

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Wir können auch eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.

Donnerstags,
07.03.2024 · 04.04.2024 · 02.05.2024
06.06.2024 · 08.08.2024 · 05.09.2024
17.10.2024 · 07.11.2024

17:00 bis 19:00 Uhr

80,00 €
(+ persönliches Geld)

Gasthof Uthmann
Bielefelder Straße 27
49186 Bad Iburg

Annegret Große Schönepauck
Dorothea Schaiper

Nr. 18441

Sportliches Wandern im Osnabrücker Land

alle Bereiche

Wandern ist ein moderner Ausdauer-Sport.
Wir sind sportlich und aktiv in Bewegung.
Wir wandern 8 bis 10 Kilometer über Stock und Stein. Bergauf und bergab.
Und sehen viel Schönes in der Natur.
Ein abwechslungsreiches und sportliches Training für "Jung und Alt"

Wichtig: Kleidung je nach Wetter, feste Schuhe, Essen und Getränke mitbringen!

Samstags,
09.03.2024 · 13.04.2024 · 25.05.2024
08.06.2024 · 07.09.2024 · 26.10.2024
09.11.2024

Achtung! Die letzten drei Termine könnten sich noch verschieben

09:00 bis 14:00 Uhr

120,00 €

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Gerhard Müller
Gisela Smits-Müller

Einwilligung zu Personen-Abbildungen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09 200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Bitte kreuze an, wo Fotos von dir veröffentlicht werden dürfen.
Bitte kreuze nichts an, wenn keine Fotos von dir veröffentlicht werden dürfen.

Vor-Name und Nach-Name: .....

Straße und Haus-Nummer: .....

Postleit-Zahl und Ort: .....

.....

Ich willige ein,
dass Personen-Abbildungen (Fotos) von mir, die während einer Veranstaltung mit dem Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück (BuFO) entstanden sind, zur Veröffentlichung

- ○ **für die HHO** (z.B. Internet, Intranet, „Neue Hilfe“)
- ○ in Präsentationen, Flyern und Broschüren des **BuFO**
- ○ in der **NOZ** (Neue Osnabrücker Zeitung)
- ○ in sozialen Netzwerken (Facebook-Seite der HHO und Instagram-Seite der HHO)

genutzt werden dürfen.

Diese Einwilligung kannst du jederzeit widerrufen.

..... ✘ .....

Ort, Datum — rechts-gültige Unterschrift

Informationen zum Daten-Schutz

Die Teilnehmenden und Begleitenden bekommen viele Informationen über die Veranstaltung und Personen.

Du hast eine Pflicht:
Alle Informationen müssen streng vertraulich behandelt werden
und dürfen nicht fremden Personen erzählt werden.

Wir speichern deine Daten aus der Anmeldung.
Das steht im Paragraf 6 vom Daten-Schutz der Evangelischen Kirche.
Die Abkürzung heißt DSG-EKD § 6.

Du hast auch ein Recht:
Wenn du möchtest, muss das BuFO dir sagen,
welche Informationen über dich gespeichert werden.
Die Informationen können immer berichtigt werden.
Die Informationen können auch gelöscht werden.
Oder du entscheidest dass bestimmte Informationen nicht gespeichert
oder weitergegeben werden dürfen.
Dazu wende dich sich an das Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück (BuFO).

Mehr Informationen zum Daten-Schutz findest du im Internet:
www.os-hho.de/impressum/datenschutzerklaerung

Impressum

Impressum · **Herausgeber:** Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH · Industriestraße 17 · 49082 Osnabrück · **Verantwortlich:** Heiner Böckmann
Redaktion: Markus Kolbe · Monika Reifenrath · Stefanie Gräff · **Auflage:** 1.500 Stück · **Icons/Symbole:** METACOM Symbole © Annette Kitzinger

Fotos: **Seite 1 Cover / Seite 10 Adlerwarte:** mit freundlicher Genehmigung von Adlerwarte Berlebeck · **Seite 6 Falco – Das Musical:** mit freundlicher Genehmigung von Stratmann Event © Marcel Klette_ klein · **Seite 6 Dirty Dancing in Concert:** mit freundlicher Genehmigung von Semmel Concerts · **Seite 7 Vicky Leandros:** mit freundlicher Genehmigung von Stratmann Event ©Michael de Boer _klein · **Seite 6 Marc Forster:** mit freundlicher Genehmigung von Sector 3 ©Robert Winter · **Seite 8 Markt in Enschede:** mediabank.enschedepromotie.nl · **Seite 8 Tierpark Ströhen:** mit freundlicher Genehmigung vom Tierpark Ströhen · **Seite 9 Glashütte Gernheim:** mit freundlicher Genehmigung der Glashütte Gernheim · **Seite 10 Shoppen im Outlet Center Marl:** mit freundlicher Genehmigung vom Outlet Center Marl · **Seite 11 Schiffshebewerk Henrichenburg:** mit freundlicher Genehmigung von LWL Museum- LWL-Hudemann · **Seite 12 Safariland Stuckenrbrock:** mit freundlicher Genehmigung von Herrn Muschiol, Safariland Stuckenbrock · **Seite 12 Wallholländer Windmühle:** mit freundlicher Genehmigung von Günter u. Hedda Oberschmidt Wallholländer Windmühle · **Seite 13 Zoo Hannover:** mit freundlicher Genehmigung vom Zoo Hannover · **Seite 13 Emsflower Emsbühren:** mit freundlicher Genehmigung von Emsflower GmBH · **Seite 14 Fahrt nach Cuxhaven:** mit freundlicher Genehmigung von Stadt Cuxhaven · **Seite 15 Karaoke Abend:** pixelio/Karaoke7744503_original_R_B_by- günthergumhold_pixelio.de · **Seite 24 Stamm-Tisch Hilter:** Stammtisch 151916_original_R_by_O. Fischer_pixelio.de

Veranstaltungen 2024-1
Anmelde-Bogen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09 200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Anmeldung für eine Veranstaltung aus dem Veranstaltungs-Katalog 2024-1 vom Bildungs- und Freizeitwerk.
Anmelde-Schluss ist der 31. Januar 2024.

Vor-Name und Nach-Name: .....

Straße und Haus-Nummer:
(Bei Wohnhaus auch Name der Einrichtung) .....

Postleit-Zahl und Ort: .....

Telefon-Nummer: .....

Geburts-Datum: .....

Telefon-Nummer für den Notfall während der Veranstaltung (Angehörige, Betreuer, Wohn-Gruppe):

.....

E-Mail-Adresse: .....

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen an:

Nummer:	Name der Veranstaltung:	Wie fahre ich nach Hause?
.....	.....	○ selbstständig ○ Abholung ○ Taxi
.....	.....	○ selbstständig ○ Abholung ○ Taxi
.....	.....	○ selbstständig ○ Abholung ○ Taxi
.....	.....	○ selbstständig ○ Abholung ○ Taxi
.....	.....	○ selbstständig ○ Abholung ○ Taxi
.....	.....	○ selbstständig ○ Abholung ○ Taxi

Bemerkungen:

Bitte angeben, wenn du zum Beispiel mit einem Freund die Veranstaltung besuchen möchtest.
Oder wenn du andere Wünsche hast oder Besonderheiten mitteilen musst.

.....

.....

.....

Bitte fülle auch den Kennenlern-Bogen auf der Rückseite aus.

○ **Ich habe die Regeln zum Mit-Machen gelesen und bin damit einverstanden. Ich melde mich für die oben genannte(n) Veranstaltunge(n) an.** Ich erteile der Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH meine Einwilligung zur Nutzung und Verarbeitung der von mir angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Bearbeitung meiner Anmeldung. Die Hinweise zum Datenschutz auf Seite 18 erkenne ich hiermit an.

..... ✘ .....

Ort, Datum — rechts-gültige Unterschrift

Veranstaltungen 2024-1
Kennenlern-Bogen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09 200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Wir würden gerne etwas mehr über deine persönlichen Bedürfnisse erfahren.
Bitte fülle den Bogen so genau wie möglich aus.
Bitte lasse dabei kein Feld frei.

Vor-Name, Nach-Name: .....

Zum Ankreuzen:	**ja**	**nein**
Ich benötige einen Rollstuhl.	○	○
Falls ja:		
Ich kann aus dem Rollstuhl in einen Auto-Sitz umgesetzt werden.	○	○
Ich kann aus dem Rollstuhl ein paar Schritte gehen.	○	○
Ich benötige einen Rollstuhl für längere Strecken.	○	○
Ich benötige eine Geh-Hilfe (Rollator).	○	○
Ich kann Treppen steigen.	○	○
Ich benötige Unterstützung bei Toiletten-Gängen.	○	○
Ich benötige Medikamente.	○	○
Ich benötige Hilfe bei der Medikamenten-Einnahme.	○	○

Zum Ankreuzen:	**ja**	**nein**
Ich habe epileptische Anfälle.	○	○
Häufigkeit:		
Ich führe ein Notfall-Medikament bei mir.	○	○
Ich habe eine diabetische Erkrankung.	○	○
Ich benötige Diätkost.	○	○
Ich habe Allergien/Unverträglichkeiten.	○	○
Ich benötige Schonkost.	○	○
Ich darf Alkohol trinken.	○	○
Ich kann die Freizeit-Gruppe alleine verlassen.	○	○
Ich kann mich zeitlich orientieren.	○	○
Ich kann mich im Straßen-Verkehr zurechtfinden.	○	○
Ich kann mit Geld umgehen.	○	○
Ich kommuniziere über:	○	○
.....		
Ich habe einen Pflege-Grad:	○	○
Welchen:		

Nähere Erklärungen / Wichtige Informationen:

.....

.....

.....

..... ✘ .....

Ort, Datum

Unterschrift der Person, die den Kennenlern-Bogen ausgefüllt hat

Nr. 18072

Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 2

alle Bereiche

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause trinken wir Kaffee.
Und essen Kuchen.

Sonntags,
10.03.2024 · 14.04.2024 · 12.05.2024
09.06.2024 · 08.09.2024 · 13.10.2024
10.11.2024 · 08.12.2024

14:30 bis 16:30 Uhr

50,00 € (+ persönliches Geld für Kaffee und Kuchen)

Café Erste Sahne
Bramstr. 31 · 49090 Osnabrück

Claudia Buhl · Christiane Libeks
Nour El Huda Mezyan

Nr. 12401

Kegel-Club "Ruhige Kugel" 1

Schledehausen

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Wir können auch eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.

Donnerstags,
14.03.2024 · 11.04.2024 · 16.05.2024
13.06.2024 · 12.09.2024 · 10.10.2024
14.11.2024 · 12.12.2024

17:00 bis 19:00 Uhr

80,00 €
(+ persönliches Geld)

Pizzeria "La Rustica"
Osnabrücker Straße 8
49143 Bissendorf

Abdul Karim Mahdi · Heike Sander

Nr. 11402

Kegel-Club Glane 2

Hilter

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Wir können auch eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.

Donnerstags,
21.03.2024 · 18.04.2024 · 16.05.2024
20.06.2024 · 22.08.2024 · 19.09.2024
24.10.2024 · 21.11.2024

17:00 bis 19:00 Uhr

80,00 €
(+ persönliches Geld)

Gasthof Uthmann
Bielefelder Straße 27
49186 Bad Iburg

Annegret Große Schönepauck
Dorothea Schaiper

Nr. 12402

Kegel-Club "Ruhige Kugel" 2

Schledehausen

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Wir können auch eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.

Donnerstags,
21.03.2024 · 18.04.2024 · 23.05.2024
20.06.2024 · 19.09.2024 · 17.10.2024
21.11.2024 · 19.12.2024

17:00 bis 19:00 Uhr

80,00 €
(+ persönliches Geld)

Pizzeria "La Rustica"
Osnabrücker Straße 8
49143 Bissendorf

Nour El Huda Mezyan
Heike Sander

Nr. 18021

Café-Besuche mit kleinem Spazier-Gang in Osnabrück

alle Bereiche

Wir gehen in verschiedene Cafés
in Osnabrück.
Es gibt Kaffee und Kuchen.
Oder wir essen ein Eis.
Dann machen wir noch einen kleinen
Spazier-Gang (je nach Wetter).

Sonntags,
03.03.2024
StadtGalerie Café & Contor, Markt 13
07.04.2024
StadtGalerie Café & Contor, Markt 13
05.05.2024
StadtGalerie Café & Contor, Markt 13
02.06.2024
Café Erste Sahne, Bramstr. 31
07.07.2024
Café Erste Sahne, Bramstr. 31

15:00 bis 17:00 Uhr

35,00 € (+ persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen)

Jaqueline Kunz · Rebecca Sanden

Nr. 18071

Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 1

alle Bereiche

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause trinken wir Kaffee.
Und essen Kuchen.

Sonntags,
03.03.2024 · 14.04.2024
05.05.2024 · 02.06.2024

14:30 bis 16:30 Uhr

30,00 € (+ persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen)

StadtGalerie Café & Contor
Markt 13 · 49074 Osnabrück

Giesela Jakobs
Margareta Krüger

Nr. 18471

Kino-Club 1

alle Bereiche

Gemeinsam einen schönen Kino-Abend verbringen.
Du suchst dir einen Film aus.
Den sehen wir uns an.
Dann gehen wir ins Garbo.
Und essen etwas Leckeres zusammen.

Montags,
04.03.2024 · 08.04.2024 · 06.05.2024
03.06.2024 · 01.07.2024

17:00 bis 21:30 Uhr

45,00 € (+ ca 30,00 € pro Termin für Kino-Karte und Essen und Trinken)

Cinema-Arthouse
Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück

Rebecca Sanden · Günther Wibbeler
Rita Wibbeler

Nr. 18472

Kino-Club 2

alle Bereiche

Gemeinsam einen schönen Kino-Abend verbringen.
Du suchst dir einen Film aus.
Den sehen wir uns an.
Dann gehen wir ins Garbo.
Und essen etwas Leckeres zusammen.

Montags,
11.03.2024 · 15.04.2024
27.05.2024 · 17.06.2024

17:00 bis 21:30 Uhr

35,00 € (+ ca 30,00 € pro Termin für Kino-Karte und Essen und Trinken)

Cinema-Arthouse
Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück

Gabi Sandfort
Sylvia Wetzel

Nr. 18271

Genießer-Runde in Osnabrück

für Bewohner/innen vom WH Ellernhof

Einmal im Monat trifft sich unsere Genießer-Runde.
In verschiedenen Gast-Stätten.
Wir lassen den Tag in gemütlicher Runde ausklingen.

Donnerstags,
14.03.2024
La Rustica, Osnabrücker Str. 8, Bissendorf
04.04.2024
Blau-Weiß Schinkel, Gretescher Weg 75
02.05.2024
Pane & Vino, Mindener Str. 23
06.06.2024
Essqlub Q1 Tankstelle, Bremer Str. 90

18:00 bis 20:00 Uhr

30,00 € (+ persönliches Geld für Essen und Getränke)

Gabi Sandfort · Günther Wibbeler
Rita Wibbeler

Nr. 18473

Kino-Club 3

alle Bereiche

Gemeinsam einen schönen Kino-Abend verbringen.
Du suchst dir einen Film aus.
Den sehen wir uns an.
Dann gehen wir ins Garbo.
Und essen etwas Leckeres zusammen.

Montags,
18.03.2024 · 15.04.2024
13.05.2024 · 17.06.2024

17:00 bis 21:30 Uhr

40,00 € (+ ca 30,00 € pro Termin für Kino-Karte und Essen und Trinken)

Cinema-Arthouse
Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück

Claudia Buhl
Heike Sander

Nr. 18272

Stamm-Tisch im Corleone

alle Bereiche

Einen netten Abend beim Italiener verbringen.
Unser Stamm-Tisch trifft sich regelmäßig in der Pizzeria Corleone.
Wir essen gemeinsam.
Und erzählen.

Dienstags,
19.03.2024 · 16.04.2024 · 21.05.2024
18.06.2024 · 09.07.2024

19:00 bis 21:00 Uhr

40,00 € (+ persönliches Geld für Essen und Getränke)

Pizzeria Corleone
Theodor-Heuss-Platz 6 - 9
49074 Osnabrück

Rebecca Sanden · Günther Wibbeler
Rita Wibbeler

Nr. 11431

Stamm-Tisch

Hilter

Wir gehen zusammen lecker essen.
Und trinken.
Wir sitzen gemütlich zusammen.
Und können uns dabei einiges erzählen.

Donnerstags,
21.03.2024 · 25.04.2024
23.05.2024 · 27.06.2024

18:00 bis 21:30 Uhr

70,00 € (+ persönliches Geld für Essen und Getränke)

verschiedene Orte

Werkstatt Hilter

Ingrid Hollenberg
Anita Zimmermann

Nr. 18073

Spiele-Abend mit Essen

alle Bereiche

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause werden wir gemütlich essen.

Samstags,
06.04.2024 · 04.05.2024
01.06.2024 · 29.06.2024

17:00 bis 19:30 Uhr

35,00 € (+ persönliches Geld für Essen und Getränke)

Gaststätte Blau Weiß Schinkel
Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück

Karl-Heinz Kunz · Gabi Sandfort
Wolfgang Sandfort

Ein HHoch aufs Handwerk.

HHO wir gestalten miteinander

Für Lieblings-Menschen

Hochwertige, stilvolle und nachhaltige Produkte aus den HHO-Werkstätten sowie Leckeres und Raffiniertes aus dem StadtGalerie Café.

Jetzt entdecken!

StadtGalerie Café und Contor
Osnabrück · Markt 13
Tel. 0541 20 51-368

Nr. 13402

Kegel-Club im Gasthaus Görtemöller 2

Sutthausen

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit essen. Und trinken.

Info für alle Bus-Fahrenden: Man kommt super mit der Bus-Linie 15 dorthin. Bushalte-Stelle ist Ellerstraße-Süd.

Donnerstags,
29.02.2024 · 21.03.2024 · 25.04.2024
23.05.2024 · 27.06.2024

17:00 bis 19:00 Uhr

45,00 €
(+ persönliches Geld)

Gasthaus Görtemöller
Dammer Hof 22 (Eingang über Ellerstraße) · 49088 Osnabrück

Anika Niemöller
Melina Ziebarth

Nr. 15401

Kegel-Club "Bayrischer Hof"

Melle

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit essen. Und trinken.

Donnerstags,
29.02.2024 · 28.03.2024 · 25.04.2024
30.05.2024 · 27.06.2024

16:30 bis 18:30 Uhr

45,00 €
(+ persönliches Geld)

Gaststätte Bayrischer Hof
Bahnhofstr. 14 · 49324 Melle

Gertrud Buck-Siefker
Evelyne Hoffmann · Erika Skutar

Nr. 13401

Kegel-Club im Gasthaus Görtemöller 1

Sutthausen

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit essen. Und trinken.

Info für alle Bus-Fahrenden: Man kommt super mit der Bus-Linie 15 dorthin. Bushalte-Stelle ist Ellerstraße-Süd.

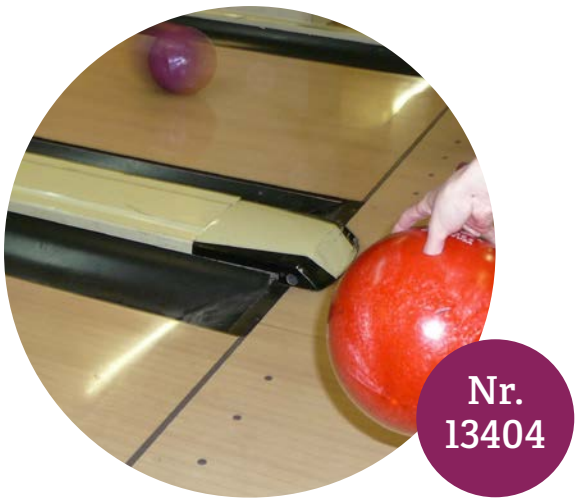
Dienstags,
05.03.2024 · 09.04.2024
07.05.2024 · 04.06.2024

17:00 bis 19:00 Uhr

40,00 €
(+ persönliches Geld)

Gasthaus Görtemöller
Dammer Hof 22 (Eingang über Ellerstraße) · 49088 Osnabrück

Margareta Krüger
Rebecca Sanden



Nr. 13404

Bowling 2

Sutthausen

Bowling ist eine Sport-Art wie Kegeln.
Die Bowling-Kugel ist größer als die Kugel beim Kegeln. Sie hat drei Löcher.
In diese steckt man die Finger.
Man wirft immer in die Vollen.
Du kannst viele Punkte sammeln.
Bowling kann viel Spaß machen.

Mittwochs,
06.03.2024 · 17.04.2024
29.05.2024 · 26.06.2024

16:00 bis 18:30 Uhr

115,00 € (inklusive Leih-Gebühr für Bowling-Schuhe und ein Getränk, + persönliches Geld)

Vox Bowling
An der Spitze 13 · 49086 Osnabrück

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz
oder 16:30 Uhr direkt beim Vox-Bowling

Wolfgang Sandfort
Christine Twisterling

Nr. 18401

Kegel-Club im Blau-Weiß-Schinkel

alle Bereiche

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.

Donnerstags,
07.03.2024 · 18.04.2024
30.05.2024 · 27.06.2024

17:00 bis 19:00 Uhr

40,00 €
(+ persönliches Geld)

Gaststätte Blau-Weiß-Schinkel
Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück

Gabi Sandfort
Wolfgang Sandfort

Nr. 13403

Bowling 1

Sutthausen

Bowling ist eine Sport-Art wie Kegeln.
Die Bowling-Kugel ist größer als die Kugel beim Kegeln. Sie hat drei Löcher.
In diese steckt man die Finger.
Man wirft immer in die Vollen.
Du kannst viele Punkte sammeln.
Bowling kann viel Spaß machen.

Mittwochs,
13.03.2024 · 10.04.2024 · 08.05.2024
12.06.2024 · 10.07.2024

16:00 bis 18:30 Uhr

130,00 € (inklusive Leih-Gebühr für Bowling-Schuhe und ein Getränk, + persönliches Geld)

Vox Bowling
An der Spitze 13 · 49086 Osnabrück

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz
oder 16:30 Uhr direkt
beim Vox-Bowling

Günther Wibbeler
Nicole Wippermann

Kegel-Club „Ab in die Vollen“

Hilter

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Wir können auch eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.

Mittwochs,
13.03.2024 · 17.04.2024
15.05.2024 · 19.06.2024

17:30 bis 20:00 Uhr

45,00 €
(+ persönliches Geld)

Gaststätte
Hannoversche Str. 30
49214 Bad Rothenfelde

Heike Derman
Anita Zimmermann

Pit-Pat – Mini-Golf am Tisch

alle Bereiche

Pit-Pat ist eine Mischung aus Mini-Golf
und Billard. Gespielt wird mit Bällen.
Und mit einem Spiel-Stock (Queue).
An verschiedenen Tischen.
Mit unterschiedlichen Hindernissen.
Wer die wenigsten Versuche braucht,
gewinnt das Spiel. Danach können wir noch
eine Kleinigkeit essen.

Sonntags
17.03.2024 · 21.04.2024
19.05.2024 · 16.06.2024

14:00 bis 16:30 Uhr

50,00 € (inklusive Eintritt,
+ persönliches Geld für
den Verzehr)

Minigolfanlage am Rubbenbruchsee
Barenteich 1 b · 49090 Osnabrück

Christine Twisterling

Reiten "Rauf auf's Pferd" 1

alle Bereiche

Du möchtest Reiten lernen? Mit einem Sattel reiten? Oder ein Pferd selbst führen? Und mehr über Pferde erfahren? Dann bist du hier richtig!

Wichtige Vorraussetzung: Du bist in der Lage, über eine Aufstiegshilfe/Treppe selbstständig auf das Pferd auf- und abzusteigen. Du kannst frei sitzen. Und hältst dich alleine beim Reiten am Gurt fest.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung je nach Wetter, festes Schuh-Werk, wer hat einen Reit-Helm, Getränk

Donnerstags,
04.04.2024 · 11.04.2024 · 18.04.2024

16:00 bis 18:45 Uhr
ab/an Werkstatt Sutthausen
16:30 bis 18:00 Uhr
ab/an Reiter-Hof

110,00 €

Reiterhof Warner
Stelling 6 · 49326 Melle

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Sabrina Marquart
(St. A. Heilpädagogin, Reittherapeutin DKThR)

Reiten "Rauf auf's Pferd" 2

alle Bereiche

Du möchtest Reiten lernen? Mit einem Sattel reiten? Oder ein Pferd selbst führen? Und mehr über Pferde erfahren? Dann bist du hier richtig!

Wichtige Vorraussetzung: Du bist in der Lage, über eine Aufstiegshilfe/Treppe selbstständig auf das Pferd auf- und abzusteigen. Du kannst frei sitzen. Und hältst dich alleine beim Reiten am Gurt fest.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung je nach Wetter, festes Schuh-Werk, wer hat einen Reit-Helm, Getränk

Donnerstags,
16.05.2024 · 23.05.2024 · 30.05.2024

16:00 bis 18:45 Uhr
ab/an Werkstatt Sutthausen
16:30 bis 18:00 Uhr
ab/an Reiter-Hof

110,00 €

Reiterhof Warner
Stelling 6 · 49326 Melle

Werkstatt Sutthausen
Parkplatz

Sabrina Marquart
(St. A. Heilpädagogin, Reittherapeutin DKThR)

Nr. 18461

Schnupper-Klettern in Osnabrück

alle Bereiche

Wir klettern mit Hilfe von Trainer/innen des Alpenvereins.
Wir klettern an bunten Griffen.
Und probieren aus, wie man sich beim Klettern bewegen kann.
Wir klettern nur so hoch, wie wir möchten.
Alle, die Klettern kennenlernen wollen, sind willkommen.

Wichtig! Bitte Sportsachen mitbringen.
Schuhe können geliehen werden.

Freitag,
19.04.2024

16:00 bis 17:30 Uhr

25,00 €

Kletterhalle "Zenit"
Dammstraße 2 · 49084 Osnabrück

Jessica Löscher

Gebärden

Gebärden-Stamm-Tisch

Hier treffen sich Gehörlose, Schwerhörige und Hörende zu einem schönen Abend.
Am Stamm-Tisch wird Gebärden-Sprache gesprochen.
Auch Gebärden-Sprach-Anfänger sind herzlich willkommen.
Der Stamm-Tisch bietet die Möglichkeit, erlernte Gebärden anzuwenden.
Man kann auch Neue dazulernen.
Dabei wird die Gehörlosen-Kultur vermittelt.
Keine Anmeldung!

Ansprechpartnerin zum Gebärden-Stamm-Tisch ist Gisela Otten · Beratungsstelle für hörgeschädigte Menschen Osnabrück.
Tel 0541 58 05 09 105 · Fax: 0541 58 05 09 123
g.otten@os-hho.de

Immer am 1. Montag
im Monat

ab 20:00 Uhr

Geld für den Verzehr

Gaststätte Grüner Jäger
An der Katharinenkirche 1
49074 Osnabrück

Hottendeele

Die Party für Menschen mit und ohne Behinderung

Freitags

19:00 bis 22:00 Uhr

kostenlos (+ persönliches Geld)

Hyde Park
Fürstenauer Weg 128,
49090 Osnabrück

Westwerk
Atterstraße 36,
49090 Osnabrück

Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink
Hauswörmannsweg 65,
49082 Osnabrück

Kantine der Werkstatt Sutthausen
Industriestraße 17,
49082 Osnabrück

www.os-hho.de/bufo

12.01.2024	Ziegenbrink
19.01.2024	Hyde Park
26.01.2024	Sutthausen
02.02.2024	Westwerk
09.02.2024	Ziegenbrink
16.02.2024	Sutthausen
23.02.2024	Ziegenbrink
01.03.2024	Hyde Park
08.03.2024	Westwerk
15.03.2024	Sutthausen
22.03.2024	Hyde Park
29.03.2024	Karfreitag
05.04.2024	Westwerk
12.04.2024	Ziegenbrink
19.04.2024	Westwerk
26.04.2024	Ziegenbrink
03.05.2024	Hyde Park
~~10.05.2024~~	(Brückentag nach Christi Himmelfahrt)
17.05.2024	Westwerk
24.05.2024	Sutthausen
31.05.2024	Sutthausen
07.06.2024	Hyde Park
14.06.2024	Hyde Park
21.06.2024	Sutthausen
28.06.2024	Westwerk
05.07.2024	Ziegenbrink
~~12.07.2024~~	(Beginn Sommerpause)
09.08.2024	Hyde Park (erste Disco nach der Sommerpause)

HHO wir gestalten miteinander

Gemeinsam gestalten und entwickeln wir bestmögliche Rahmenbedingungen für **individuelle Teilhabe** und ein **selbstbestimmtes Leben.**

Lust auf Abenteuer?

Wir suchen Dich!

Gestalte deine Freizeit als ehrenamtlicher Begleiter bei Reisen und Veranstaltungen für Menschen mit Behinderung.

Alle Infos hier:

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 580 509 203 · bufo@os-hho.de
www.os-hho.de/bufo

wir gestalten miteinander

Veranstaltungen mit dem Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO

Wir begrüßen unseren neuen Kollegen im Team

Julian Heitmeyer

Stefanie Gräff

Markus Kolbe

Monika Reifenrath

Wir sind gerne persönlich für dich da.
Bitte vereinbare einen Termin mit uns.
Nutze auch unseren Anrufbeantworter.

Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH
Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück

Montag bis Donnerstag 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitag 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Jederzeit per E-Mail bufo-veranstaltungen@os-hho.de

0541 58 05 09 200
0541 58 05 09 209
www.os-hho.de/bufo